



Турнир по лыжным гонкам, посвященный Дню снятия Блокады города-героя Ленинграда

26 января 2018 года на стадионе «Олимп» п. Первомайское состоялся турнир по лыжным гонкам, посвященный Дню снятия Блокады города-героя Ленинграда. В турнире приняли участие члены подростково-молодежного клуба «Импульс» и ученики Первомайского центра образования, а также спортсмены лыжной секции «Лыжные гонки» отделения дополнительного образования детей МБОУ «Первомайский ЦО».

Занятия лыжами – очень полезный и важный вид спорта. Во время бега на лыжах работают практически все группы мышц, развивается активность суставов и т.д. В целом занятия спортом способствует развитию выдержки, выносливости, работоспособности, целеустремленности, трудолюбия.

Наших спортсменов поддерживали учителя, родители и друзья! Вдохновленные патриотической целью гонок – Акцией Памяти о Блокаде города Ленинграда, ребята проявили спортивный дух и показали хороший состязательный уровень соревнований.

**Спасибо всем ребятам, принявшим участие в лыжном турнире!
Побед и снова побед!**